



VIVERE L'INVERNO.

EDIZIONE 2025/26

Manifestazioni settimanali
& informazioni
per le tue vacanze



TUO INVERNO

nella regione turistica
Lago di Resia



Tutte le manifestazioni di questo opuscolo possono essere prenotate anche online.

Ulteriori informazioni e orari di apertura
di ristoranti e negozi sono disponibili
nella nostra Lago di Resia InfoApp.



INDICE

MOVIMENTO

Attività invernali
Pattinaggio
Slittare
Piscine
Sci di fondo - nordic³

CULTURA

Musei e siti culturali

ALTRE ATTIVITÀ

COMPENSORI SCIISTICI

Biglietti
Scuole di sci
Serate in baita

PIACERE

Mercati settimanali
Malghe e rifugi

EVENTI

MOBILITÀ

Lago di Resia Guest Pass

Crediti

Responsabile dei contenuti:
Area vacanze Lago di Resia

Materiale illustrativo: IDM Alto Adige/Benjamin Pfitscher, IDM Alto Adige/Frieder Bickler, IDM Alto Adige/Angelika Schwarz, Ferienregion Reschensee, lifted-prod.de, OAKS, Manuel Pazeller, IDM Alto Adige/Lumii, Leon Eberhöfer, Daniel Hug, Philipp Niederholzer, Michael Schoellhorn

Progettazione grafica: eba.design & OAKS

Nonostante l'accurata ricerca, salvo modifiche ed errori di stampa.
Stato novembre 2025

MOVIMENTO

L'offerta giusta per ogni appassionato di sport invernali



LUNEDÌ

SKITEST GRATUITO OFFERTO DA SPORT FOLIE

(08/12/2025 - 06/04/2026 - tranne in alta stagione:

Natale e Carnevale)

Ritrovo: ore 9:00 - 12:00 Leading Skiservice alla stazione a valle Belpiano, Resia

Contatto: Sport Folie, T +39 0473 633 155

MARTEDÌ

PASSEGGIATA GUIDATA CON LE CIASPOLE O PASSEGGIATA INVERNALE ALLA MALGA DEI VITELLI IN VALLE SLINGIA

(23/12/2025 - 31/03/2026)

Ritrovo: ore 9:00 Centro Sci Nordic, Slingia

Prezzo: € 20 a persona con merenda (senza attrezzatura)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

SKITEST GRATUITO OFFERTO DA SPORT TENNE

(03/02, 10/02, 17/02, 24/02/2026)

Ritrovo: ore 9:30 - 13:30, stazione a monte Malga di S. Valentino

Contatto: Sport Tenne, T +39 0473 634 722

CORSO SCI DI FONDO PER PRINCIPIANTI IN STILE CLASSICO IN VALLELUNGA

(09/12/2025 - 07/04/2026)

Ritrovo: ore 10:00, parcheggio Melago, Vallelunga

Prezzo: € 50 a persona (Ticket incl.)

Prezzo per i possessori del Lago di Resia Guest Pass: € 35 a persona (Ticket incl.)

Prenotazione online necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente sotto www.ski-reschenpass.com

Max. partecipanti: 10 persone

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101 oppure Scuola di sci Passo Resia, T +39 0473 420 751

MERCOLEDÌ

CORSO SCI DI FONDO PER PRINCIPIANTI IN STILE CLASSICO IN SLINGIA

(10/12/2025 - 01/04/2026)

Ritrovo: ore 10:00 Centro Sci Nordic, Slingia

Prezzo: € 50 a persona (Ticket incl.)

Prezzo per i possessori del Lago di Resia Guest Pass: € 35 a persona

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Max. partecipanti: 10 persone

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

PASSEGGIATA CON GLI ALPACA NEL BOSCO TALAI

(10/12/2025 - 08/04/2026)

Ritrovo: ore 14:00, Maso Meisner, via Monteplai 13, S. Valentino

Prezzo: € 56 per un alpaca & una persona - ogni persona in più € 6

Prenotazione necessaria entro le ore 11:00

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

GIOVEDÌ

PASSEGGIATA GUIDATA CON LE CIASPOLE NELL'INNEVATA VAL ROIA

(11/12/2025 - 09/04/2026)

Ritrovo: ore 9:30, Roia parcheggio; Punto d'incontro raggiungibile anche con servizio navetta su richiesta
Durata: ca. 4 h

Prezzo: € 20 a persona

Incluso nel Lago di Resia Guest Pass

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

GUIDA STELLARE A MASEBEN

(25/12/2025 - 09/04/2026 - secondo le condizioni meteorologiche)

Ritrovo: ore 19:30 Baita Maseben, Vallelunga

Prezzo: € 25 a persona, € 10 per bambini (senza cena)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

VENERDI

MAGIA INVERNALE CON LE CIASPOLE: ESCURSIONE GUIDATA AI LUOGHI PIÙ BELLI DELLA REGIONE

(12/12/2025 - 10/04/2026)

Ritrovo: ore 9:30, luogo viene fissato dopo la registrazione

Durata: ca. 5 - 6 h

Prezzo: € 20 a persona

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

OGNI GIORNO

SNOWKITE ORA DI PROVA (SCI E SNOWBOARD) SUL LAGO DI SAN VALENTINO E RESIA (& NOLEGGIO)

(dicembre - marzo, secondo le condizioni della neve)

Ritrovo: Case dei pescatori, Lago di San Valentino

Contatto: Scuola Kite PROBOARDER, M +39 340 18 58 582

oppure school@kiteboarding-reschen.eu

Maggiori informazioni: www.skite.eu

CORSO DI PROVA SNOWKITE | DA DUE ORE

(metà dicembre - fine marzo, secondo le condizioni della neve)

Ritrovo: Curon & dintorni

Contatto: Caramba Kiteschool, M +39 371 32 63 902

Maggiori informazioni: www.carambakiteschool.com

SU RICHIESTA

TIRO CON L'ARCO NEL BOSCO TALAI A SAN VALENTINO

(lunedì - sabato)

Prezzo: € 15 a persona (€ 25 attrezzatura inclusa)

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

ATTIVITÀ INVERNALI

Out- e Indoor

PATTINAGGIO

PATTINARE SUL LAGO DI SAN VALENTINO

Quando il Lago di San Valentino gela in inverno, normalmente si forma uno strato di ghiaccio di 40 centimetri, sul quale pattinatori possono sfogarsi lungo una pista naturale. I pattini adatti possono essere noleggiati direttamente a San Valentino presso Puko Sport.

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101



PATTINARE A TARCES

La pista di pattinaggio sul ghiaccio della collina di Tarcès è una pista naturale. Di sera è illuminata e c'è la possibilità di noleggiare i pattini.

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

PATTINARE A PRATO

Una grande pista di ghiaccio artificiale con noleggio di pattini e musica attende le principesse del ghiaccio e le future stelle dell'hockey nella zona sportiva di Prato.

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034 oppure facebook.com/asvpradeishockey

PATTINARE A NAUDERS

Nel „Mondo delle meraviglie invernali" a Nauders, sotto il Castello Naudersberg, vi aspetta un sacco di divertimento sulla neve: pattinaggio sull'enorme superficie di ghiaccio naturale, una partita di curling o una partita di hockey su ghiaccio. Il mondo d'avventure è aperto tutti i giorni dalle ore 15:00 alle 21:00.

Contatto: ufficio informazioni Nauders, T +43 50 225 400

SLITTARE

PISTA DA SLITTINO VALLIERTECK, RESIA

Slittare attraverso un paesaggio invernale nell'area vacanze Lago di Resia - una grande passione per grandi e piccoli. La pista per slittini lunga due chilometri è illuminata fino alle ore 22:00.

Contatto: ufficio informazioni Resia, T +39 0473 634 603

PISTA DA SLITTINO BOSCO TALAI, S. VALENTINO

Divertimento per tutta la famiglia sulla pista di slittino lunga 1,5 km.

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

PISTA DA SLITTINO OCHSENBERG, VALLELUNGA

Godetevi la discesa sulla nostra pista naturale per slittini nel Ochsenberg.

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

PISTA DA SLITTINO WATLES

La pista naturale per slittini attraversa per quattro chilometri il bosco di larici del Watles ed è un posto considerato per intenditori e una delle più belle piste da slittino dell'Alto Adige, ideale per le famiglie con bambini piccoli anche perché raggiungibile comodamente con la seggiovia. I veri sportivi, ovviamente, possono raggiungerla anche a piedi (salita ca. 1,5 ore).

Contatto: stazione a valle Watles, M +39 345 76 70 255



PISTA DA SLITTINO NELLA VALLE AVINGA, TUBRE I. V. M.

La pista naturale per slittini della Valle Avinga garantisce 4 chilometri di divertimento a tutta la famiglia. La pista si snoda attraverso prati che conducono attraverso la Valle Avinga. L'ampia pista corre lungo la frontiera svizzera fino ad arrivare in Valle Avinga (salita ca. 1,5 ore).

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

PISCINE

PISCINA AVVENTURA CURUNES, CURON

Nel nuovo centro benessere Curunes a Curon ognuno troverà ciò che gli piace: un avventuroso scivolo e una vivace piscina con idromassaggio invitano a tuffarsi. L'esclusiva area sauna offre relax e tranquillità, mentre le delizie culinarie del ristorante completano l'offerta.

Contatto & Orari di apertura: www.curunes.it

Con il Lago di Resia Guest Pass si ottiene uno sconto del 30% sul biglietto giornaliero per la piscina.

SPORTWELL, MALLES

In inverno il grande impianto della piscina coperta affascina con vedute spettacolari sulle montagne, regalando piacevoli momenti di tepore e relax, in vasca e in sauna. Da quella finlandese alla sauna di pino kelo, dalla biosauna al bagno turco, fino al bagno aromatico.

Contatto & Orari di apertura: www.sportmals.net

Con il Lago di Resia Guest Pass si ottiene uno sconto del 30% sul biglietto giornaliero per la piscina.



SCI DI FONDO nordic³

232 chilometri di piste da sci di fondo in tre paesi

La carta consente l'accesso a otto aree per lo sci di fondo nella Val Venosta (Alto Adige), Nauders (A) e l'Engadina - Val Müstair (CH). Tra stile classico e skating, con circa 232 chilometri di piste il divertimento è garantito per tutti gli amanti dello sci di fondo.

AREE PER LO SCI DI FONDO nordic³

VALLELUNGA

L'imponente ghiacciaio delle Palla Bianca fa la cornice a questa pista.

Livello di difficoltà: media
Lunghezza: 17 km | Dislivello: 250 m
Tecnica: classica e skating
Illuminazione: no

LAGO DI RESIA

Con buone condizioni di neve questa pista conduce attraverso i campi di Resia fino a Nauders (A).

Livello di difficoltà: media
Lunghezza: 9 km | Dislivello: 30 m
Tecnica: classica e skating
Illuminazione: no

CENTRO SCI NORDICO SLINGIA

La pista conduce dal paesino Slingia (1.726 m) fino alla Malga di Slingia.

Livello di difficoltà: media
Lunghezza: 22 km | Dislivello: 230 m
Tecnica: classica e skating
Illuminazione: no

NAUDERS (A)

In quest'area con neve sicura ci sono piste perfettamente preparate per ogni livello di abilità.

Livello di difficoltà: facile & media
Lunghezza: 31 km
Tecnica: classica e skating

SOLDA

Sotto le famose vette dell'Ortles, Zebrù e Gran Zebrù.

Livello di difficoltà: media
Lunghezza: 4,8 km | Dislivello: 150 m
Tecnica: classica e skating
Illuminazione: sì (parziale fino alle ore 23:00)

CENTRO BIATHLON „GROGG“ IN VAL MARTELLO

Gli appassionati di sport invernali nordici trovano qui varie piste da fine novembre a fine marzo.

Livello di difficoltà: media
Lunghezza: 20,3 km | Dislivello: 260 m
Tecnica: classica e skating

VAL MÜSTAIR (CH)

La rete di sci di fondo della Val Müstair offre una variegata selezione di piste per lo sci classico e lo skating per intenditori e sportivi ambiziosi.

Livello di difficoltà: medio
Lunghezza: 36 km | Dislivello: 300 m
Tecnica: classica e skating
Illuminazione: no

ENGADINA SCUOL, ZERNEZ (CH)

L'area di sci di fondo dell'Engadina offre agli sciatori una varietà impressionante di piste in un paesaggio alpino mozzafiato. Dalle piste per principianti a percorsi più impegnativi, c'è qualcosa per ogni livello. La zona è particolarmente nota per la sua sicurezza della neve e la rete di piste estesa.

Difficoltà: facile - media
Lunghezza: 92,2 km | Dislivello: 200 m
Tecnica: classica e skating
Illuminazione: parziale

Prezzi

Biglietto giornaliero	€ 10 (€ 12*)
Biglietto settimanale	€ 35 (€ 40*)
Biglietto stagionale	€ 90 (€ 100*)
Biglietti disponibili online su www.nordic-drei.com	

* L'utilizzo delle piste sci di fondo svizzere è possibile solo con un supplemento sul biglietto giornaliero, settimanale o stagionale.





Lezioni di sci di fondo

Corsi professionali di sci di fondo
per principianti e progrediti!

Noleggi

Qui è possibile noleggiare l'attrezzatura
per lo sci di fondo sul posto!



Punti vendita

Qui potete ottenere i biglietti stagionali,
settimanali e giornalieri!

ALTRE PISTE DI SCI DI FONDO

Aperte secondo le condizioni della neve

PISTA SCI DI FONDO CURON - SAN VALENTINO

Dal campanile, lungo la nuova passeggiata sul lago, il percorso si snoda attraverso il bosco Innertalai sopra San Valentino alla Muta fino alle Case dei pescatori, con viste spettacolari su entrambi i laghi, per poi ritornare al punto di partenza.

Livello di difficoltà: media

Lunghezza: 12,5 km

PISTA SCI DI FONDO TUBRE I. V. M.

La pista di sci di fondo inizia nel villaggio di Tubre i. V. M. e corre all'ingresso della Valle Avinga.

Livello di difficoltà: facile

Lunghezza: 3 km

Dislivello: 50 m

Gratuito

PISTA SCI DI FONDO RIVAIRA

La pista di sci di fondo si snoda sui prati della frazione di Riva-ira prima di Tubre in Val Monastero.

Livello di difficoltà: facile

Lunghezza: 2,5 km

Gratuito

CULTURA

e arte



LUNEDÌ

VISITA GUIDATA DELLA CITTADINA MEDIEVALE DI GLORENZA

(15/12/2025 - 30/03/2026, tranne i giorni festivi)

Ritrovo: ore 16:00 ufficio informazioni, Glorenza

Prezzo: € 8 a persona

Prenotazione necessaria entro le ore 12:00

Contatto: ufficio informazioni Glorenza, T +39 0473 831 097

MERCOLEDÌ

MOSTRA DI PRESEPI

(10/12/2025 - 08/04/2026)

Ritrovo: ore 16:30 - 17:30, museo dei presepi Resia (vecchia scuola elementare, vicino alla chiesa)

Prezzo: offerta libera

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

VENERDÌ

VISITA GUIDATA DEL BUNKER 20 A RESIA

(12/12/2025 - 10/04/2026, a seconda delle condizioni meteo)

Ritrovo: ore 15:00, campo sportivo Resia

Prezzo: € 8 a persona (da 14 anni)

Min. partecipanti: 8 persone

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

SABATO

APERTURA DELLA CHIESA DI SAN BENEDETTO

(06/12/2025 - 04/04/2026)

Ritrovo: ore 10:00, chiesa di San Benedetto, Malles

Prezzo: € 1,80 a persona

Incluso nel Lago di Resia Guest Pass

Contatto: ufficio informazioni di Malles, T +39 0473 831 190

SCOPRIRE L'ALTA VAL VENOSTA

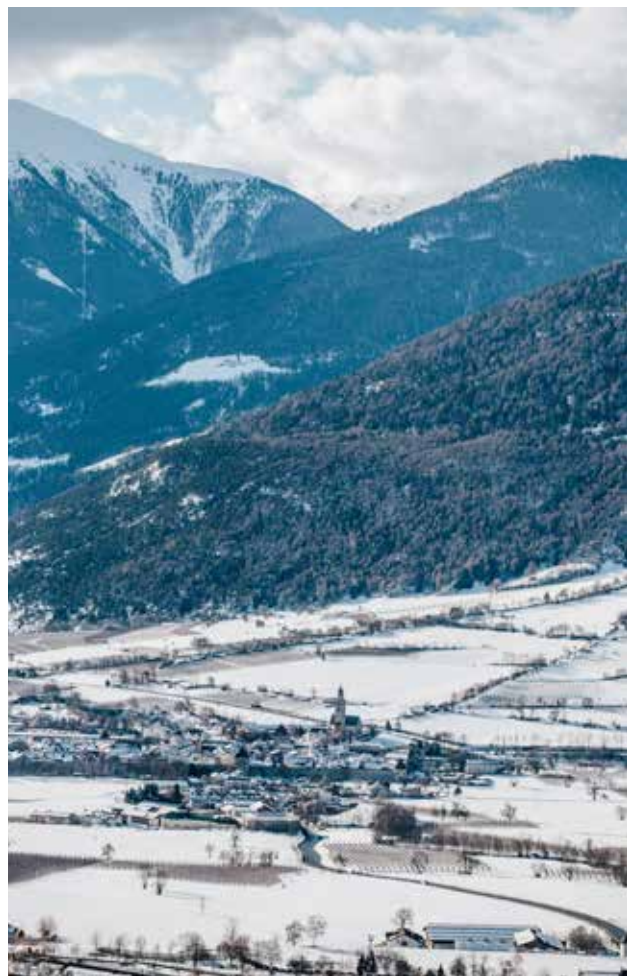
(10/01 - 04/04/2026 tranne il 14/02/2026)

Ritrovo: ore 14:00, Chiesa Parrocchiale, Tarces

Prezzo: € 8 a persona

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno precedente

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190



MUSEI

e siti culturali

IL CAMPANILE NEL LAGO DI RESIA, CURON

Il simbolo della Val Venosta è a un tempo fiabesco e affascinante. Dal chiaro Lago di Resia emerge solitario un campanile sommerso. La storia, però, che sta dietro a quest'immagine da cartolina è molto meno idilliaca. La chiesetta romanica del 14° secolo è muta testimone dell'irresponsabile costruzione della diga avvenuta subito dopo la fine della Seconda Guerra Mondiale.

Orari di apertura: Accessibile in qualsiasi momento

ABBAZIA DI MONTE MARIA, BURGUSIO Abbazia Benedettina più alta d'Europa

Orari di apertura Museo:

27/12/2025 - 05/01/2026

lunedì - sabato dalle ore 10:00 - 17:00

Caffetteria chiusa in inverno.

Orario di apertura estivo dal 16/03/2026

www.marienbergl.it

Ingresso nel museo incluso nel Lago di Resia Guest Pass



MONASTERO SAN GIOVANNI, MÜSTAIR (CH)

Orari di apertura: novembre 2025 - aprile 2026 dalle ore 10:00 - 12:00 e dalle ore 13:30 - 16:30.

Domenica e giorni festivi chiuso al mattino.

25/12/2025 chiuso tutto il giorno

DISTILLERIA DI WHISKY PUNI, GLORENZA

Orari di apertura Shop: venerdì dalle ore 10:00 - 17:00 e

sabato dalle ore 10:00 - 15:00; giorni festivi chiuso

Informazioni per visite guidate trovate su www.puni.com

ALTRE ATTIVITÀ



MARTEDÌ

MUSICA DAL VIVO ALLA MALGA S. VALENTINO

(dal 16/12/2025)

Ritrovo: ore 17:00 - 23:00 Malga San Valentino

Contatto: Comprensorio sciistico Belpiano, T +39 0473 633 333

GIOVEDÌ

ANIMALI, STALLA E NATURA: VISITA GUIDATA AL MASO MAGMIR

(11/12/2025 - 09/04/2026)

Ritrovo: ore 14:00 Maso Magmir, Padöll 1, S. Valentino

Prezzo: € 19 a persona, € 10 bambini (fino a 14 anni),
incl. sacchetto di cibo

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno
precedente

Contatto: ufficio Informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

VENERDÌ

INFELTRIRE CIABATTE CON LA CONTADINA VERONIKA A MAZIA

(02/01 - 27/03/2026)

Ritrovo: ore 13:30 Maso Tiolahof, Mazia 77

Prezzo: € 50 a persona (incl. materiale e pantofole fatte a
mano)

Prenotazione necessaria entro le ore 17:00 del giorno
precedente

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190



DOMENICA

MUSICA DAL VIVO SULLA TERRAZZA DEL RISTORANTE DI BELPIANO

(febbraio - aprile 2026)

Contatto: Comprensorio sciistico Belpiano, T +39 0473 633 333

SU RICHIESTA

GITE CON LA SLITTA TRAINATA DA CAVALLI DA MELAGO ALLA MALGA DI MELAGO

Contatto: Karl Thöni, M +39 340 29 66 129

COMPENSORI SCIISTICI

e biglietti



COMPENSORIO SCIISTICO BELPIANO-MALGA S. VALENTINO

(06/12/2025 - 11/04/2026)

Malga S. Valentino (13/12/2025 - 06/04/2026)

65 chilometri di piste e 11 impianti di risalita

Parcheggio gratuito

Servizio Skibus locale incluso per tutti i possessori del Lago di Resia Guest Pass

AREA SCIISTICA WATLES

(06/12/2025 - 22/03/2026)

18 chilometri di piste su quattro piste e tre seggiovie e impianti di risalita, 4 km di pista per slittini, 2 rifugi e punti di ristoro presso la stazione a valle

Skibus - linea 277: incluso per tutti possessori del Lago di Resia Guest Pass

COMPENSORIO SCIISTICO NAUDERS (A)

(12/12/2025 - 10/04/2026)



BIGLIETTI SKIARENA DUE PAESI

La Skiarena Due Paesi permette di godersi la neve tra Austria e Italia. Così, sciatori grandi e piccoli possono sfruttare bene le tre aree sciistiche Nauders, Belpiano-Malga S. Valentino e Watles con un unico skipass. Il biglietto dà accesso a questi compensori sciistici per complessivamente 159 km di piste.

BIGLIETTI BELPIANO+ E WATLES+

Oltre agli skipass della Due Paesi Skiarena, quest'anno è disponibile il nuovo skipass Belpiano+ nell'area sciistica di Belpiano-Malga San Valentino e lo skipass Watles+ nell'area sciistica del Watles. Anche questi ticket sono pass plurigiornalieri validi per 2 o più giorni.

Lo skipass Belpiano+ è valido per l'intero periodo di validità nell'area sciistica di Belpiano e, in un giorno a scelta durante lo stesso periodo, in una delle due aree sciistiche partner Watles o Solda.

Lo skipass Watles+ comprende una giornata di sci in una delle due aree sciistiche partner Belpiano-Malga San Valentino o Solda, i giorni restanti nell'area sciistica del Watles.

ONLINE SHOP
BELPIANO



ONLINE SHOP
WATLES



ALTRO CENTRO SCIISTICO DELLA REGIONE

SKILIFT RAMUDLA, MAZIA

(Aperto dal 27/12/2025 - 06/01/2026 e 15/02 - 22/02/2026 tutti i giorni dalle ore 13:00 - 16:00)

Un piccolo skilift chiamato Ramudla, allestito da un visionario di Mazia ai masi Glieshöfe alla fine degli anni '70.

Soprattutto i cuori dei bambini battono più forte. Il piccolo skilift è adatto anche a principianti e intenditori dello sci.

L'atmosfera è familiare, i dipendenti lavorano come volontari presso l'impianto di risalita. Per una chiacceriata c'è sempre tempo e i più piccoli sono sempre in vista.

Prezzi: 6 - 15 anni € 5; oltre 16 anni € 10



SCUOLE DI SCI

SKISCHOOL PASSO RESIA

Contatto: T +39 0473 420 751, info@ski-reschenpass.com

SCUOLA SCI WATLES

Contatto: T +39 0473 830 757, skischule.watles@rolmail.net



OGNI VENERDÌ

GARA FINALE DELLA SCUOLA DI SCI PASSO RESIA

(dicembre 2025 - aprile 2026)

Ritrovo: ore 10:00 comprensorio sciistico Belpiano

Contatto: Skischool Passo Resia, T +39 0473 420 751

GARA FINALE DELLA SCUOLA DI SCI WATLES

(fine dicembre 2025 - fine marzo 2026)

Ritrovo: ore 10:00 rifugio Plantapatsch, centro sciistico Watles

Contatto: Scuola di sci Watles, T +39 0473 830 757

SERATE IN BAITA

Concludere la serata in modo giusto

MARTEDÌ

SERATA DI SCIALPINISMO ED ESCURSIONI CON LE CIASPOLE SULLA PISTA DI DISCESA DELLA MALGA SAN VALENTINO

(16/12/2025 - 04/04/2026)

Ritrovo: ore 17:00 - 23:00 Malga San Valentino

L'impianto di risalita opera dalle ore 18:30 - 20:00 e dalle 21:30 - 23:00 (i biglietti giornalieri e plurigiornalieri sono validi come biglietto).

Contatto: Malga San Valentino, T +39 0473 633 333

GIOVEDÌ

SERATA DI SCIALPINISMO ED ESCURSIONI CON LE CIASPOLE ALLA BAITA MASEBEN

(25/12/2025 - 02/04/2026)

Ritrovo: ore 19:00 - 23:00 Baita Maseben

Contatto: Baita Maseben, T +39 0473 633 106

VENERDÌ

SERATA DI SLITTINO SULLA MONTAGNA D'AVVENTURA WATLES

(19/12/2025, 02/01, 16/01, 30/01, 13/02, 20/02/2026)

Ritrovo: ore 19:00 - 23:00

La pista per slittini è illuminata e il rifugio Plantapatsch e la seggiovia rimangono aperti.

Contatto: Rifugio Plantapatsch, M +39 379 30 82 289

SERATA DI SCI ALPINISMO E CIASPOLE SULLA MONTAGNA D'AVVENTURA WATLES

(09/01, 23/01, 06/02, 20/02/2026)

Ritrovo: ore 19:00 - 23:00

La malga Höfer rimane aperta.

Contatto: Malga Höfer, M +39 345 76 70 255

SERATA IN BAITA ALLA MALGA DI RESIA

(02/01 - 10/04/2026)

Ritrovo: 17:00 - 23:00 Malga di Resia

Prenotazione consigliata

Contatto: Malga di Resia, M +39 379 32 74 897



PIACERE

e mercati settimanali



MARTEDÌ

MERCATO SETTIMANALE A PRATO

(tutto l'anno)

dalle ore 8:00, Prato centro

Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034

MERCOLEDÌ

MERCATO SETTIMANALE A MALLES

(tutto l'anno)

dalle ore 8:00, Malles centro

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

GIOVEDÌ

MERCATO SETTIMANALE A SILANDRO

(tutto l'anno)

dalle ore 8:00, Silandro centro

Contatto: ufficio informazioni Silandro, T +39 0473 730 155

VENERDÌ

GRANDE MERCATO SETTIMANALE A MERANO

(tutto l'anno)

dalle ore 8:00, Piazzale Prader (Stazione) a Merano

Contatto: Comune di Merano, T +39 0473 250 111

GIOVEDÌ, 23/04/2026

MERCATO GEORGI A MALLES

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190



MALGHE E RIFUGI

Gustare specialità regionali

RESIA, RISTORANTE BELPIANO (2.087 M)

aperto dal 06/12/2025 - 11/04/2026
T +39 0473 633 333

RESIA, SKIHAUS BELPIANO (2.087 M)

aperto dal 06/12/2025 - 11/04/2026
T +39 0473 421 510

RESIA, RIFUGIO ROIA (2.006 M)

aperto dal 06/12/2025 - 11/04/2026
M +39 379 32 74 897

RESIA, SCIURI ALLA STAZIONE A VALLE BELPIANO (1.500 M)

aperto dal 06/12/2025 - 11/04/2026
T +39 0473 633 333

RESIA, MALGA DI RESIA (2.000 M)

aperta dal 01/01/2026 - 11/04/2026
martedì e mercoledì giorni di riposo
M +39 379 32 74 897



VALLELUNGA, BAITA MASEBEN (2.267 M)

aperta dal 20/12/2025 - 12/04/2026
T +39 0473 633 106

VALLELUNGA, MALGA DI MELAGO (1.970 M)

aperta dal 20/12/2025 - 12/04/2026
lunedì giorno di riposo
M +39 338 91 29 288 (WhatsApp)

S. VALENTINO, RISTORANTE MALGA S. VALENTINO (2.120 M)

aperto dal 13/12/2025 - 06/04/2026
T +39 0473 634 071

PRÄMAJUR, MALGA HÖFER (2.010 M)

aperta dal 06/12/2025 - 22/03/2026
martedì giorno di riposo
M +39 345 76 70 255



PRÄMAJUR, RISTORANTE PLANTAPATSCH (2.150 M)

aperto dal 06/12/2025 - 22/03/2026
M +39 379 30 82 289

SLINGIA, MALGA DI SLINGIA (1.868 M)

aperta dal 26/12/2025 - Pasqua 2026
M +39 348 03 56 820

SLINGIA, RIFUGIO SESVENNA (2.256 M)

aperto da inizio febbraio - metà aprile 2026
M +39 348 21 13 562 oppure T +39 0473 830 234

MAZIA, MALGA DI MAZIA (2.045 M)

aperta dal 26/12/2025 - 06/01/2026 tranne il 01/01/2026, e dal 08/01/2026 - fine marzo da giovedì a domenica
M +39 349 74 99 817 oppure M +39 334 84 93 627

EVENTI

e highlights della regione



Fine novembre - Natale 2025

Serate d'Avvento piacevoli a Malles

29/11/2025

Mercatino d'Avvento a Clusio

05/12/2025

Sfilata di Krampus nei paesi della zona

06 - 08/12/2025

Avvento a Glorenza „Luce-Profumi-Suoni“

07/12/2025

Rock the Nikolaus in Vallelunga

13 - 14/12/2025

Gara Coppa Italia a Slingia

13/12/2025

3° Tre Paesi Kids Race a Belpiano

31/12/2025

Concerto di San Silvestro all'Abbazia di Monte Maria

23/01/2026

Gara Dynafit nel comprensorio sciistico Belpiano

13/02/2026

Gara Dynafit nel comprensorio sciistico Malga S. Valentino

15/02/2026

Gara di carnevale nel comprensorio sciistico Watles

22/02/2026

„Scheibenschlagen“ lancio di dischi ardenti in Alta Val Venosta

28/02/2026

Gara Dynafit Finale nel comprensorio sciistico Watles

14/03/2026

Gara nostalgica nel comprensorio sciistico Watles

20/03 - 22/03/2026

Campionato provinciale Grand Prix a Belpiano/Watles

21/03/2026

Schneefestival alla Malga San Valentino

06/04/2026

Gara Tre Paesi a Belpiano



MOBILITÀ

in tutto l'Alto Adige



ALTO ADIGE GUEST PASS

L'Alto Adige Guest Pass è un unico biglietto con il quale si possono utilizzare i mezzi di trasporto pubblici in tutto l'Alto Adige.

LAGO DI RESIA GUEST PASS

Il Lago di Resia Guest Pass amplia L'Alto Adige Guest Pass con ulteriori servizi inclusi e servizi bonus.

SERVIZI INCLUSI

- **Uso delle linee pubbliche di autobus e treni in Alto Adige** (Le linee di autobus e treni pubblici in Alto Adige includono: il Treno Val Venosta e tutti gli altri treni regionali in Alto Adige e fino a Trento, gli autobus cittadini e i pullman regionali (Citybus), l'AutoPostale Svizzera tra Malles e Münstair (Svizzera), le funivie del Renon, di Maranza, di S. Genesio, del Colle, di Meltina e di Verano, il trenino del Renon e la funicolare della Mendola)
- **Utilizzo degli skibus della regione**
- **Ingresso alla chiesa di San Benedetto a Malles** (ogni sabato dal 06/12/2025 - 04/04/2026)
- **Escursione guidata con le ciaspole nella Val Roia** (ogni giovedì dal 11/12/2025 - 09/04/2026)
- **Ingresso al museo dell'Abbazia Monte Maria** (27/12/2025 - 05/01/2026 & dal 16/03/2026)



SERVIZI BONUS

Riceverete prestazioni bonus presso i seguenti partner:

- **30% di sconto sul biglietto giornaliero nelle piscine Curunes & Sportwell Malles**
- **30% di sconto sull'utilizzo dei campi da tennis nel Sportwell Malles**
- **30% di sconto sul corso di prova di sci di fondo a Slingia e in Vallelunga**

Tutte le strutture alberghiere aderenti nell'area turistica Lago di Resia forniscono il Lago di Resia Guest Pass. All'arrivo, le strutture ricettive emettono il Lago di Resia Guest Pass, i cui costi sono inclusi nel prezzo dell'alloggio. Sarà valida per l'intera durata del vostro soggiorno. Questa carta è personale e non può essere trasferita ad altre persone.

ORARI

Viaggia comodamente
in treno e in autobus:

