



VIVERE L'ESTATE.

EDIZIONE 2026

Manifestazioni settimanali
& informazioni
per le tue vacanze estive



LA TUA ESTATE

nella regione turistica
Lago di Resia



Tutte le manifestazioni di questo
opuscolo possono essere prenotate
anche online.

Ulteriori informazioni e orari di apertura
di ristoranti e negozi sono disponibili
nella nostra Lago di Resia InfoApp.



INDICE

MOVIMENTO

Escursioni
Bike
Sport alternativi

CULTURA

Musei & siti culturali

PIACERE

Mercati settimanali
Malghe & rifugi

FAMIGLIA

PROGRAMMA SERALE

IMPIANTI DI RISALITA

MOBILITÀ

Lago di Resia Guest Pass

EVENTI

Crediti

Responsabile dei contenuti:
Area vacanze Lago di Resia

Materiale illustrativo: IDM Alto Adige/Benjamin Pfitscher, IDM Alto Adige/Frieder Blickle, IDM Alto Adige/Alex Filz, Venosta Marketing/Patrick Schwienbacher, Venosta Marketing/Alex Moling, Area vacanze Lago di Resia, Cinemepic, Erwin Haiden, Manuel Pazeller, Angelika Schwarz, Norbert Span, Oskar Verant, Thomas Roetting, Thomas Punter, Leon Eberhöfer, Philipp Niederholzer, Jürgen Gerstl, Sarah Pitscheider, Heiko Mandl, Chris Riefenberg, Michael Schoellhorn, Ugo Folletti, Mirko Strozzeza, Elin Ladurner, Jonas Marseiler, IDM Alto Adige/F-Tech, Grassl, Thomas Weschta, Leiter Michael

Progettazione grafica: eba.design & OAKS

Nonostante l'accurata ricerca, salvo modifiche ed errori di stampa.
Stato marzo 2026.

I HIGHLIGHT NELLA REGIONE TURISTICA LAGO DI RESIA



MOVIMENTO

A terra, in aria o in acqua:
ce n'è per tutti i gusti!



ESCURSIONI

Natura alpina & aria fresca di montagna

MARTEDÌ

ESCURSIONE GUIDATA - ALBA SULLA CIMA MONTERODES (16/06 - 08/09/2026)

Ritrovo: ora varie in base all'orario dell'alba; Bivio Clusio, Malles

Prezzo: € 19 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

MERCOLEDÌ

MUTA DI MALLES: L'IRRIGAZIONE TRADIZIONALE DEI PRATI E GLI UCCELLI NIDIFICANTI A TERRA

(ogni primo mercoledì del mese da maggio a agosto 2026)

Ritrovo: ore 8:30; vigili del fuoco, Burgusio

Prezzo: € 12 a persona

Prenotazione necessaria

Attrezzatura: scarpe buone, binocolo, protezione da pioggia/
vento, bevande

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

VIVERE IL GHIACCIAIO DA VICINO. ESCURSIONE D'AVVENTURA GUIDATA LUNGO IL SENTIERO DIDATTICO DEL GHIACCIAIO

(24/06 - 30/09/2026)

Ritrovo: ore 8:30; Parcheggio Melago, Vallelunga

Prezzo: € 40 a persona

Prenotazione necessaria

Numero minimo di partecipanti: 4 persone

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

ESCURSIONE GUIDATA SULLA FLORA E LA FAUNA CON JOOS HUBERT

(27/05 - 16/09/2026)

Ritrovo: ore 10:00; ufficio informazioni, Resia

Prezzo: € 20 adulti, € 10 bambini (8 - 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

Incluso nel Lago di Resia Guest Pass

GIOVEDÌ

ESCURSIONE NEL VILLAGGIO DEGLI ALPINISTI MAZIA

(18/06 - 03/09/2026)

Ritrovo: ore 9:00; Masi Glieshöfe, Mazia

Prezzo: € 25 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

IN VETTA IN PRIMAVERA: IN BICI E A PIEDI FINO AL PIZ LUN

(23/04 - 18/06/2026)

Ritrovo: ore 9:30; stazione ferroviaria, Malles

Prezzo: € 30 a persona (escl. e-bike)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Incluso nel Lago di Resia Guest Pass

VENERDÌ

ESCURSIONE GUIDATA - ALBA SULLA CIMA PIZ LAD CON COLAZIONE ALLA MALGA DI RESIA

(19/06 - 16/10/2026)

Ritrovo: orario variabile in base all'alba; ufficio informazioni, Resia

Prezzo: € 45 adulti, € 15 bambini (8 - 14 anni) incl. colazione
deliziosa alla Malga di Resia; Trasporto da Resia su richiesta

Prenotazione necessaria

Numero minimo di partecipanti: 4 persone

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

SULLE ORME DEI CONTRABBANDIERI - ESCURSIONE GUIDATA ATTRAVERSO LA GOLA UINA A SUR-EN

(19/06 - 02/10/2026)

Ritrovo: ore 9:00; latteria, Burgusio

Prezzo: € 49 a persona (taxi escursionistico e ritorno in pulmino)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

SU RICHIESTA

ESCURSIONI GUIDATE NELL'AREA VACANZE

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

TAXI D'ESCURSIONI

TAXI D'ESCURSIONE MALGA DI CURON

(02/07 - 03/09/2026)

Ogni giovedì e su richiesta

Orario: ore 9:30; parcheggio Despar, Curon

Prezzo: € 10 andata, € 15 andata e ritorno

Prenotazione necessaria

Contatto: Obervinschgau Reisen, M +39 335 65 88 855

TAXI D'ESCURSIONE MAZIA - MASI GLIESHÖFE (LINEA 281)

(23/05 - 31/10/2026)

Ogni giorno

Orario: dal parcheggio Golgabichl ore 8:51, 9:51, 10:51, 14:51, 15:51, 16:51 e 17:51

Ritorno dai masi Glieshöfe ore 9:23, 10:23, 11:23, 12:23, 15:23,

16:23, 17:23 e 18:23

Collegamento con il Citybus 278 da/per Malles

TAXI D'ESCURSIONE MASO EGGHOF, TUBRE I. V. M.

SU RICHIESTA

Taxi Luis, M +39 335 60 59 255

Taxi Top, M +39 333 84 20 444

GUIDE ESCURSIONISTICHE E GUIDE ALPINE

Per la massima sicurezza in montagna, è meglio affidarsi a una guida professionista:

Plangger Theo	+39 340 40 69 345	Curon
Pobitzer Andreas	+39 347 21 15 476	Clusio
Scisci Tiziana	+39 340 72 46 760	Malles
Punter Gertrud	+39 340 34 45 050	Malles
Winkler Kassian	+39 333 87 85 807	Malles
Moriggl Heinrich	+39 347 59 04 670	Malles
Lechner Anna	+39 348 31 87 931	Sluderno
Guide alpine Ortles	www.alpinschule-ortler.com	



BIKE

Felicità su due ruote

CORSI DI BIKE INDIVIDUALI CON LA SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE PEAK3

(29/05 - 11/10/2026)

SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE PEAK3

Le guide professioniste della scuola di mountain bike Peak3 vi supportano con allenamenti di tecnica di guida personalizzati, corsi su trail e tour guidati, per portare la vostra esperienza in bicicletta al livello successivo. La sicurezza, il divertimento e un'esperienza naturale indimenticabile sono sempre al centro dell'attenzione.

Informazioni sui tour:

Punto di ritrovo: Il punto di ritrovo e l'orario esatto verranno comunicati dopo la definizione personalizzata del tour

Prezzo: € 50 adulti, € 25 bambini (sotto i 14 anni)

Numero minimo di partecipanti: 4 persone

Prenotazione necessaria

Contatti & prenotazioni:

Scuola di mountain bike Peak3, M +39 333 36 96 557 oppure info@peak3.eu



TOUR IN MTB CON SÜDTIROL BIKE

(30/04 - 30/09/2026)

BIKEPOINT SÜDTIROLBIKE

Via Stazione 34, Malles

M +39 331 95 04 005

info@suedtirolbike.info

www.suedtirolbike.info

SU RICHIESTA

ESCURSIONI GUIDATE IN E-MTB E FORMAZIONE TECNICA

Contatto: www.suedtirolbike.info o M +39 331 95 04 005



BIKESHUTTLE

TRASPORTO BICI SÜDTIROLBIKE

(01/04 - 08/11/2026)

ogni giorno: ore 17:00; Merano - Resia

Fermate intermedie Naturno - Coldrano - Lasa - Prato

Prezzo: da € 23 a persona, -10% su prenotazioni online

Contatto: www.suedtirolbike.info o M +39 331 95 04 005

Ulteriori linee di trasporto bici sul sito www.suedtirolbike.info

TRASPORTO DI BICICLETTE SULLA LINEA 273

MALLES - LANDECK

(01/05 - 31/10/2026)

Orari sul sito www.suedtirolmobil.info

SPORT ALTERNATIVI

Attività per il tempo libero variegate

GIOVEDÌ

CORSO DI PROVA DI TIRO CON L'ARCO NEL BOSCO TALAI

(04/06 - 29/10/2026)

Ritrovo: ore 12:00; ufficio informazioni, S. Valentino

Prezzo: € 35 adulti, € 25 bambini (incl. biglietto giornaliero & noleggio)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

OGNI GIORNO

GIRO IN BATTELLO SUL LAGO DI RESIA CON LA MS HUBERTUS

(metà luglio - metà ottobre 2026)

Ritrovo: Imbarco campanile sommerso, Curon

Durata: ca. 40 minuti

Contatto: Capitano Elias Winkler, M +39 347 85 23 590

Con il Lago di Resia Guest Pass si ottiene uno sconto sul giro in battello sul Lago di Resia.

NOLEGGIO DI PEDALÒ AL LAGO DI RESIA

(06/06 - 04/10/2026)

Ritrovo: piccolo appoggio delle barche, Resia

Contatto: Venosta Kayak, M +39 346 06 83 969

STAND UP PADDLING SUL LAGO DI RESIA (NOLEGGIO & CORSO)

Ritrovo: orario da concordare; scuola di kite PROBOARDER presso la stazione kite, Curon

Prezzo: da € 10 a persona e per ora

Iscrizione consigliata su www.kiteboarding-reschen.eu/sup

Contatto: PROBOARDER Lago di Resia, M +39 340 18 58 582

(WhatsApp) oppure school@kiteboarding-reschen.eu

NOLEGGIO STAND-UP PADDLE PRESSO CARAMBA KITE-SCHOOL

Punto di ritrovo: dalle ore 10:00 stazione kite, Curon

Prezzo: € 10 l'ora (Costi extra: muta in neoprene)

Prenotazione gradita

Contatto: hello@carambakiteschool.com oppure

M +39 371 32 63 902

SU RICHIESTA

GIRO IN KAYAK SUL LAGO DI RESIA CON CHRISTIAN

(06/06 - 04/10/2026)

Ritrovo: ore 9:00 e 18:00; piccolo appoggio delle barche, Resia

Prezzo: € 50 a persona - ogni persona in più € 15 (incl. Kayak, pagaia, giubbotto salvagente)

Prenotazione necessaria

Contatto: Venosta Kayak, M +39 346 06 83 969



NOLEGGIO DI SUP E LASER (BARCA A VELA)

(06/06 - 04/10/2026)

Ritrovo: ore 11:00 - 16:00; piccolo appoggio delle barche, Resia

Prezzo: SUP (1,5 h): € 20 (inclusi muta, pagaia e giubbotto di salvataggio)

Laser (barca a vela) (1 h): € 25 (inclusi muta e giubbotto di salvataggio)

Prenotazione gradita

Contatto: Venosta Kayak, M +39 346 06 83 969

PARAPENDIO DAL WATLES

Contatto: Hotel Watles, T +39 0473 835 411 oppure

Ziernheld Fritz, M +39 348 51 04 927

PISCINE

SPORTWELL MALLES

Il paesaggio delle piscine dello Sportwell di Malles entusiasma sia chi è alla ricerca di pace e tranquillità sia gli sportivi più ambiziosi e le famiglie. Dopo una lunga esperienza di nuoto, gli appassionati di sport acquatici di tutte le età possono rilassarsi su comode sedie a sdraio, accompagnati dalla vista unica della Val Venosta. E nei corsi di nuoto grandi e piccini imparano a conoscere l'elemento dell'acqua.

Nelle calde giornate estive, la piscina all'aperto con le sue cascate, il whirlpool, l'idromassaggio, lo scivolo d'acqua lungo 50 m e la piscina per bambini - divertimento per grandi e piccini. Anche nelle giornate di pioggia o di freddo, nessuno deve rinunciare al piacevole il potere rilassante dell'acqua.

Orari di apertura: 10/06 - 30/08/2026

Lunedì - domenica: ore 11:00 - 19:00

La sauna rimane chiusa durante i mesi estivi.

Con il Lago di Resia Guest Pass si ottiene uno sconto del 30% sul biglietto giornaliero per la piscina.



PISCINA COPERTA CURUNES – CURON

Da novembre 2025, la nuova piscina avventura Curunes di Curon invita a vivere momenti di relax e divertimento con una vista unica sul Lago di Resia, un luogo in cui l'acqua, il benessere e il panorama si fondono in un'esperienza indimenticabile. Non importa se si tratta della vasca idromassaggio con corrente dinamica, dello scivolo gigante per il massimo del divertimento o dell'area bambini progettata con cura: qui ogni generazione può trovare la propria esperienza ideale. L'offerta è completata da una moderna area wellness con diverse saune e zone relax, ideali per rigenerarsi e staccare dalla routine quotidiana. Per piacevoli pause gastronomiche, il ristorante offre specialità regionali con vista panoramica sul lago.

Orari di apertura: 29/05 - 11/10/2026

Lunedì - domenica: ore 11:00 - 19:00 (martedì giorno di riposo)

Con il Lago di Resia Guest Pass si ottiene uno sconto del 30% sul biglietto giornaliero per la piscina.



KITESURF

NUOVO SPORT ACQUATICO AL LAGO DI RESIA

Kitesurfing è lo sport del momento per chi ama cimentarsi con sport acquatici. Dove vento e acqua s'incontrano, lo sport del kitesurfing trova casa. Il lago artificiale al Passo Resia propone la perfetta simbiosi tra condizioni di vento e d'acqua ed è diventato per questo uno dei centri maggiori per il kitesurfing in tutta Europa.

I biglietti giornalieri per il kitesurf sul Lago di Resia sono acquistabili presso il Kitespot a Curon al prezzo di € 25 a persona.



SCUOLE KITE

CARAMBA KITESCHOOL

Personale. Professionale. Competente. Piccoli gruppi. Istruttori certificati. Attrezzatura moderna.

Per principianti e avanzati.

La tua avventura di kitesurf inizia qui con i locali del Lago di Resia. Vuoi imparare il kitesurf, lo snowkite o il wingfoil?

Caramba Kiteschool

Ti aspettano al Lago di Resia e al Lago di Garda con condizioni ideali per raggiungere il tuo prossimo livello: prenota subito il tuo corso!

M +39 371 32 63 902 (WhatsApp)

www.carambakiteschool.com | hello@carambakiteschool.com

PROBOARDER SCUOLA DI SPORT ACQUATICI LAGO DI RESIA

Impara il kitesurf, il wingsurf e il foiling!

Corsi per principianti e avanzati.

Kitesurf: a partire da € 98.

Wingsurf e wingfoiling: a partire da € 105.

Pumpfoiling: a partire da € 55.

Esame per la licenza e noleggio per tutti gli sport!

Prenotazione (consigliata): www.kiteboarding-reschen.eu

WhatsApp: M +39 340 18 58 582

E-mail: school@kiteboarding-reschen.eu



LA STAZIONE KITE A CURON

La stazione Kite a Curon, situata in posizione centrale al Lago di Resia, è stata inaugurata nell'estate del 2020. Soprattutto per i giovani, la stazione Kite è un'offerta unica, sia in estate che in inverno. Diversi salotti comuni, magazzini per i membri del club, docce, WC e un ristorante pubblico - la Kitebar - si trovano all'interno. La spaziosa terrazza con reti, in cui si può galleggiare sopra l'acqua, vi invita a rilassarvi. Inoltre le scuole locali di kite sono state integrate nell'edificio.

PESCA

PESCARRE NEL LAGO DI S. VALENTINO

La stagione di pesca inizia il 23 aprile e termina il 31 ottobre 2026. I pescatori possono acquistare i biglietti giornalieri direttamente presso la casa barche al Lago San Valentino o in formato digitale sul sito web www.haidersee.it.

Prezzi: biglietto giornaliero: € 33 | biglietto da 5: € 155 | biglietto da 10: € 300

Orari di apertura della casa barche: lunedì - venerdì: ore 8:00 - 10:00, sabato - domenica: ore 7:30 - 10:30 | da metà settembre dal lunedì alla domenica: ore 8:00 - 10:00

Noleggio barche: giornata intera: € 34-36 | Mezza giornata: € 32 | Motore elettrico: € 34

Contatto: M +39 348 74 06 894 oppure haidersee@rolmail.net

PESCARRE NEL LAGO DI RESIA

La stagione di pesca nel Lago di Resia dura dal 01 maggio al 31 ottobre 2026. I biglietti giornalieri per il Lago di Resia sono acquistabili presso gli uffici turistici di Resia e San Valentino o via App „Südtirol Fishing“

Prezzi: Biglietto giornaliero: € 25

Contatto: www.reschensee.fishing

L'APP „SÜDTIROL FISHING“

Da quest'anno la gestione della pesca in Alto Adige è diventata digitale. Grazie all'app ufficiale „Südtirol Fishing“, avrete il vostro libretto segnaposti e tutte le regolamentazioni direttamente sullo smartphone.



In 4 passi verso la vostra esperienza di pesca:

- Scarica l'app e registrati: Scarica „Südtirol Fishing“ (App Store/Google Play). Registrati con i tuoi dati e inserisci la tua licenza di pesca (B o D) o la licenza per ospiti.
- Scegli l'acqua: Cerca il Lago di Resia sulla mappa dell'app (contrassegnato in verde). Seleziona la data desiderata e acquista il permesso giornaliero in modo sicuro tramite carta di credito o PayPal.
- Attiva l'uscita di pesca: Importante! Prima di lanciare l'amo, è necessario cliccare su „Inizia uscita“ nell'app. Solo così il permesso sarà valido a tutti gli effetti.
- Registra le catture: Registra i pesci prelevati immediatamente in modo digitale nell'app. A fine giornata, termina l'uscita di pesca con un semplice clic.

PESCA NEI LAGHETTI BERGSEE DI BURGUSIO E FAULEN SEE

La stagione di pesca inizia il 1° maggio e termina il 30 settembre 2026.

I biglietti giornalieri per la pesca nei suddetti laghi possono essere acquistati presso l'ufficio informazioni di Malles e Burgusio. Il biglietto giornaliero viene emesso solo mostrando una licenza di pesca valida.

LAGHETTI DI PESCA A PRATO ALLO STELVIO

Pescare e praticare la pesca con la lenza in uno dei centri di pesca sportiva più grandi e suggestivi dell'Alto Adige - con ben 4 laghetti. I laghetti di pesca vicino a Prato allo Stelvio, nella bellissima Val Venosta, si raggiungono facilmente in auto. Ampia zona parcheggio gratuita a vostra disposizione. La posizione dei laghetti, direttamente sulla pista ciclabile (30,9 km da Resia a Merano), li rende facilmente accessibili anche in bici, sia da Nord che da Sud.

Molti pescatori e visitatori si servono della nostra bella linea ferroviaria della Val Venosta fino a Spondigna, attraversano il ponte nuovo sull'Adige e in 5 minuti di cammino raggiungono i nostri laghetti di pesca. Agli escursionisti, consigliamo di prendere il sentiero di Prato che attraversa il boschetto di pini Kieferhain oppure "il sentiero naturalistico Prader Sand". Per i nostri visitatori più piccoli c'è un grande parco giochi in ombra, con zone barbecue, panchine e tavoli.

Contatto: Sport - Fischerverein Prad,
M +39 347 34 22 060 oppure info@fischerteich.com

PESCARRE SENZA LICENZA STATALE

Biglietto giornaliero acquistabile direttamente alla peschiera:

- a Glorenza: Punto di ristoro peschiera, Wiesenweg 5
- a Prato: Laghetti di pesca, Via Pineta 115, vicino Spondigna



TIRO CON L'ARCO



TIRO CON L'ARCO NEL BOSCO TALAI, S. VALENTINO ALLA MUTA

Nel bosco Talai, sopra San Valentino alla Muta, si trova l'unico percorso di tiro con l'arco della Val Venosta aperto tutto l'anno. La varietà dell'ambientazione, nel bel bosco di larici, rende il tiro con l'arco un'esperienza unica nella natura, sia in estate che in inverno. Sono 28 le postazioni in cui principianti e avanzati possono trovare figure tridimensionali di animali di varie dimensioni: volpi e marmotte, orsi, cervi e stambecchi. Con mano ferma e mira sicura, la sfida può essere affrontata da tutta la famiglia.

Il parcheggio si trova presso l'impianto di teleriscaldamento BEST San Valentino alla Muta, l'attrezzatura può essere noleggiata presso l'ufficio informazioni di San Valentino alla Muta (orari d'apertura noleggio: lu - sa ore 9:00 - 12:00 e 14:30 - 18:00). I biglietti possono essere pagati nell'ufficio informazioni di San Valentino oppure alla cassa prevista all'ingresso del percorso.

Ogni giovedì viene organizzato un corso di prova con l'arco.

Prezzi: Biglietto percorso - € 15 adulti, € 10 bambini

Set arco - € 10 adulti, € 10 bambini

Biglietto famiglia da 3 persone in su, incluso biglietto giornaliero e arco: € 50; per gruppi di almeno 5 persone, la 6ª persona entra gratis

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

TENNIS

CENTRO SPORTIVO, MALLES

Il centro sportivo di Malles è un vero e proprio Eldorado per tutti coloro che sono alla ricerca di varietà: Oltre a tre campi da tennis coperti, due campi da tennis all'aperto e una sala fitness, dispone anche di uno stadio di atletica con tribune per gli spettatori e di un campo da calcio. Un campo da beach volley e un campo da basket sono costruiti per la delizia delle giovani generazioni con una sensazione di spiaggia nelle Alpi.

Orari di apertura: Campi da tennis all'aperto: aperti dal 01/04 - 30/09/2026. Prenotazione obbligatoria

Campi da tennis coperti: aperti tutto l'anno. Prenotazione obbligatoria, possibile anche online su app.sportmalls.net

Contatto: Sportwell Malles, T +39 0473 831 590

Con il Lago di Resia Guest Pass si ottiene uno sconto del 30% sull'utilizzo dei campi da tennis.



CULTURA

e arte



LUNEDÌ

VIVERE E SCOPRIRE L'ALTA VAL VENOSTA

(25/05 - 26/10/2026)

Ritrovo: ore 10:00; chiesa parrocchiale, Tarcès

Prezzo: € 8 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Incluso nel Lago di Resia Guest Pass

GUIDA TURISTICA ALLA SCOPERTA DI GLORENZA

(luglio - settembre 2026)

Ritrovo: ore 10:30; ufficio informazioni, Glorenza

Prezzo: € 10 a persona

Contatto: ufficio informazioni Glorenza, T +39 0473 831 097

VISITA GUIDATA NELLA CHIESA DI SAN BENEDETTO

(06/04 - 08/11/2026; nessuna visita guidata nei giorni festivi)

Ritrovo: ore 14:45; chiesa di San Benedetto, Malles

Prezzo: € 5 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

TOUR NELL'ABBZIA DI MONTE MARIA - CRIPTA, BIBLIOTECA, DEPOSITO MUSEALE

(15/06 - 15/09/2026)

Ritrovo: ore 15:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 27 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

MARTEDÌ

VISITA GUIDATA NEL MUSEO ALTA VAL VENOSTA SULLA STORIA DEL LAGO ARTIFICIALE CON VISITA DEL CAMPANILE SOMMERSO NEL LAGO DI RESIA

(07/07 - 25/08/2026)

Ritrovo: ore 10:00; parcheggio infopoint campanile, Curon

Prezzo: € 8 adulti (da 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

VISITA GUIDATA ALLA CRIPTA DELL'ABBZIA DI MONTE MARIA

(15/06 - 15/09/2026)

Ritrovo: ore 13:30; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

VISITA GUIDATA A SANTO STEFANO

(15/06 - 15/09/2026)

Ritrovo: ore 15:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

VISITA GUIDATA AL CASTEL PRINCIPE

(luglio e agosto tranne il 11/08/2026)

Ritrovo: ore 15:00; parcheggio Castel Principe, Burgusio

Prezzo: € 5 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

VISITA GUIDATA DEL BUNKER DELLA SORGENTE DELL'ADIGE NR. 20

(30/06 - 01/09/2026)

Ritrovo: ore 15:00; tabellone sotto il campo sportivo, Resia

Prezzo: € 8 adulti (da 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

VISITA GUIDATA NELLA BIBLIOTECA DELL'ABBZIA DI MONTE MARIA

(15/06 - 15/09/2026)

Ritrovo: ore 14:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

VISITA GUIDATA NOTTURNA A BURGUSIO

(26.05. - 13.10.2026)

Ritrovo: ore 21:00; piazza principale, Burgusio

Prezzo: € 8 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

MERCOLEDÌ

VISITA GUIDATA DELLA TORRE FRÖHLICH

(giugno - ottobre 2026)

Ritrovo: ore 11:00; davanti la torre, Malles

Prezzo: € 5 a persona, € 3 bambini (sotto 14 anni)

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

VISITA GUIDATA NELLA CHIESA DI SAN BENEDETTO

(06/04 - 08/11/2026; nessuna visita guidata nei giorni festivi)

Ritrovo: ore 14:45; chiesa di San Benedetto, Malles

Prezzo: € 5 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

TOUR NELL'ABBZIA DI MONTE MARIA - CRIPTA, BIBLIOTECA, DEPOSITO MUSEALE

(15/06 - 15/09/2026)

Ritrovo: ore 15:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 27 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

VISITA GUIDATA NELLA CHIESA DI SAN GIOVANNI

(agosto 2026)

Ritrovo: ore 17:00; chiesa di San Giovanni, Tubre i.V.M.

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

Incluso nel Lago di Resia Guest Pass

GUIDA STELLARE A MASEBEN

(02/07 - 30/09/2026, giornata a seconda del tempo)

Ritrovo: ore 20:00; baita Maseben, Vallelunga

Prezzo: € 25 a persona, € 10 bambini (6 - 14 anni) senza cena

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

GIOVEDÌ

VISITA DEL MUSEO PAROCCHIALE DI SAN MICHELE A TUBRE I. V. M.

(01/07 - 15/10/2026)

Orari di apertura: ore 10:00 - 12:00

Prezzo: offerta libera

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

GUIDA TURISTICA ALLA SCOPERTA DI GLORENZA

(luglio - settembre 2026)

Ritrovo: ore 10:30; ufficio informazioni, Glorenza

Prezzo: € 10 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Glorenza, T +39 0473 831 097



VISITA GUIDATA ALLA CRIPTA DELL'ABBZIA DI MONTE MARIA

(15/06 - 15/09/2026)

Ritrovo: ore 13:30; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

VISITA GUIDATA AD UN BUNKER SOPRA MALLES

(28/05 - 15/10/2026)

Ritrovo: ore 14:00; ufficio informazioni, Malles

Prezzo: € 12 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

VISITA GUIDATA NELLA BIBLIOTECA DELL'ABBZIA DI MONTE MARIA

(15/06 - 15/09/2026)

Ritrovo: ore 14:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980



VISITA GUIDATA AL CASTEL PRINCIPE

(luglio e agosto, tranne il 13/08/2026)

Ritrovo: ore 15:00; parcheggio Castel principe, Burgusio

Prezzo: € 5 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

VISITA GUIDATA A SANTO STEFANO

(15/06 - 15/09/2026)

Ritrovo: ore 15:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

VISITA GUIDATA NELLA CHIESA DI SAN VITO ALLA COLLINA DI TARCES

(09/04 - 29/10/2026)

Ritrovo: ore 17:00; chiesa parrocchiale, Tarces

Prezzo: € 5 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

VISITA GUIDATA NEL MUSEO ALTA VAL VENOSTA SULLA STORIA DEL CAMPANILE SOMMERSO NEL LAGO DI RESIA

(04/06 - 10/09/2026)

Ritrovo: ore 17:00; parcheggio infopoint campanile, Curon

Prezzo: € 8 adulti (da 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

CAPIRE LA VAL VENOSTA, VIVERE LA VAL VENOSTA

(04/06 - 29/10/2026)

Ritrovo: ore 17:00; Vuseum, Sluderno

Prezzo: € 10 adulti, € 5 bambini

Prenotazione necessaria

Contatto: Vuseum Sluderno, T +39 0473 615 590

VISITA GUIDATA NOTTURNA DELLA CITTÀ DI GLORENZA

(02/07, 09/07, 16/07, 23/07, 30/07, 06/08, 13/08, 20/08, 27/08/2026)

Ritrovo: ore 20:30; torre di porta Sluderno, Glorenza

Prezzo: € 14 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Glorenza, T +39 0473 831 097

VENERDI

VISITA GUIDATA NELLA CHIESA DI SAN BENEDETTO

(06/04 - 08/11/2026; nessuna visita guidata nei giorni festivi)

Ritrovo: ore 14:45; chiesa di San Benedetto, Malles

Prezzo: € 5 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

VISITA GUIDATA DEL BUNKER DELLA SORGENTE DELL'ADIGE NR. 20

(29/05 - 30/10/2026)

Ritrovo: ore 15:00; tabellone sotto il campo sportivo, Resia

Prezzo: € 8 adulti (da 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

TOUR NELL'ABBAZIA DI MONTE MARIA - CRIPTA, BIBLIOTECA, DEPOSITO MUSEALE

(15/06 - 15/09/2026)

Ritrovo: ore 15:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 27 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

VISITA GUIDATA ALLA CHIESA S. NICOLÒ

(10/04 - 30/10/2026)

Ritrovo: ore 17:00; chiesa di S. Nicolò, Burgusio

Prezzo: € 5 a persona

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

SABATO

VISITA GUIDATA ALLA CRIPTA DELL'ABBAZIA DI MONTE MARIA

(15/06 - 15/09/2026)

Ritrovo: ore 13:30; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980

VISITA GUIDATA NELLA BIBLIOTECA DELL'ABBAZIA DI MONTE MARIA

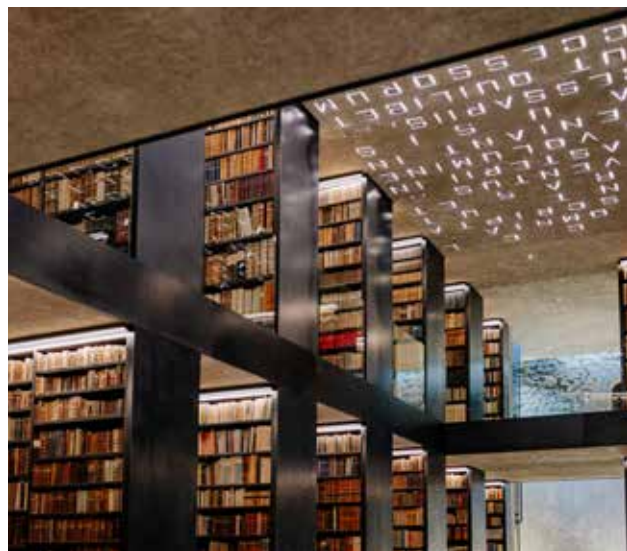
(15/06 - 15/09/2026)

Ritrovo: ore 14:00; Abbazia Monte Maria, sopra Burgusio

Prezzo: € 10,50 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Museo Abbazia Monte Maria, T +39 0473 843 980



DOMENICA

MOSTRA D'ARTE AL PLATTNERFORUM KARL PLATTNER IN DIALOGO CON PHILIP SILVESTRO GEIER E KURT HOFER

(07/06 - 25/10/2026)

Apertura: ore 13:00 - 18:00, piazza principale di Malles

Prezzo: € 7 biglietto singolo, € 10 ticket combinato (Plattnerforum & Bunker23)

Bambini fino 12 anni gratuiti

MOSTRA D'ARTE E DESIGN AL BUNKER23 L'HOTEL - IL SOGNO DEL PARADISO

(07/06 - 25/10/2026)

Apertura: ore 13:00 - 18:00

Visita guidata: ore 16:00

Prezzo: € 7 biglietto singolo, € 10 ticket combinato (Plattnerforum & Bunker23)

€ 5 visita guidata (bambini fino 12 anni gratuiti)

SU RICHIESTA

VISITA GUIDATA NELLA CHIESA DI SAN LEONARDO O NELLA CHIESA DI SAN CESARIO, LAUDES

Prezzo: offerta libera

Contatto: M +39 340 34 80 063

VISITA DEL MUSEO FOLCLORISTICO

(luglio - settembre 2026)

Ritrovo: museo folcloristico, Laudes

Prezzo: offerta libera

Contatto: M +39 340 26 53 234

VISITE GUIDATE AL MONASTERO SAN GIOVANNI, MÜSTAIR (CH)

Contatto: T +41 81 8 58 61 89

BICI E CULTURA NELLA REGIONE RETICA MALLES - GLORENZA - MÜSTAIR - TUBRE - LAUDES - MALLES

Ritrovo: stazione ferroviaria, Malles

Prezzo: € 15 a persona

Contatto: ufficio informazione Malles, T +39 0473 831 190

MUSEI

& siti culturali

IL CAMPANILE NEL LAGO DI RESIA, CURON

Il simbolo della Val Venosta è a un tempo fiabesco e affascinante. Dal chiaro Lago di Resia emerge solitario un campanile sommerso. La storia, però, che sta dietro a quest'immagine da cartolina è molto meno idilliaca. Il campanile romanico del 14° secolo è muto testimone dell'irresponsabile costruzione della diga avvenuta subito dopo la fine della Seconda Guerra Mondiale.

Orari di apertura: Accessibile in qualsiasi momento



MUSEO ALTA VAL VENOSTA, CURON

Il museo Alta Val Venosta racconta attraverso una ricchissima documentazione fotografica e diversi oggetti la rovina e la ricostruzione dei paesi di Curon e Resia.

Orari di apertura: 04/06 - 10/09/2026

Solo con visita guidata

Ogni giovedì, ore 17:00

Ogni martedì, ore 10:00 (luglio & agosto)

ABBAZIA DI MONTE MARIA, BURGUSIO

Abbazia Benedettina più alta d'Europa

Orari di apertura Museo: 15/03 - 31/10/2026

lunedì - sabato dalle ore 10:00 - 17:00

www.marienbergl.it

CASTEL COIRA, SLUDERNO

Uno dei più grandiosi castelli dell'Alto Adige, con la più grande armeria privata dell'Europa

Orari di apertura: 20/03 - 07/11/2026 martedì - domenica

Orari delle visite guidate trovate sul sito: www.churburg.com



VUSEUM, SLUDERNO

Museo della Val Venosta

Orari di apertura: 07/04 - inizio novembre 2026

martedì - domenica: ore 10:00 - 12:00 e ore 14:00 - 17:30

www.vuseum.it

Incluso nel Lago di Resia Guest Pass

MONASTERO SAN GIOVANNI, MÜSTAIR (CH)

Orari di apertura: maggio - ottobre 2026

ogni giorno: ore 9:00 - 18:00

Domenica e giorni festivi: dalle ore 13:30 - 18:00

BUNKER SOTTERRANEI

Le visite guidate agli enormi bunker sotterranei dell'Alta Val Venosta e del Passo Resia sono un viaggio avvincente nel XX secolo.

TORRE DELLA CHIESA - PAUL FLORA, GLORENZA

Orari di apertura: maggio - ottobre 2026

martedì - domenica: ore 10:00 - 13:00 e ore 14:00 - 17:00

Incluso nel Lago di Resia Guest Pass



TORRE DI PORTA SLUDERNO, GLORENZA

Orari di apertura:

maggio - giugno 2026: martedì - venerdì: ore 14:00 - 17:00

luglio - agosto 2026: lunedì - venerdì: ore 14:00 - 17:00

settembre - fine ottobre 2026: martedì - venerdì: ore 14:00 - 16:00

Incluso nel Lago di Resia Guest Pass

IL MULINO CITTADINO, GLORENZA

Orari di apertura: luglio e agosto 2026; martedì e venerdì: ore 14:00 - 16:00

DISTILLERIA DI WHISKY PUNI, GLORENZA

Orari di apertura Shop: Martedì - Venerdì: ore 10:00 - 17:00;

Sabato: ore 10:00 - 12:30

Giorno di riposo: Lunedì, Domenica & giorni festivi

Informazioni per visite guidate trovate su www.puni.com



CENTRO VISITATORI AQUAPRAD DEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO, PRATO

Esposizione permanente: "Tra pesci - un viaggio in mondi sconosciuti". I dodici acquari nel centro visitatori aquaprad mostrano gli habitat alpini, come i ruscelli, fiumi, laghi, stagni e paludi.

Orari di apertura: fino 30/10/2026;

Martedì - sabato: ore 9:30 - 12:30 e ore 14:30 - 17:30

Giorno di Riposo: Lunedì, Domenica e giorni festivi

www.aquaprad.com

CENTRO VISITATORI NATURATRAFOI DEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO, TRAFOI

Orari di apertura: 02/05 - 31/10/2026

Martedì - sabato: ore 9:30 - 12:30 e ore 14:30 - 18:00

Giorno di riposo: Lunedì, Domenica e giorni festivi

MESSNER MOUNTAIN MUSEUM ORTLES, SOLDA

Orari di apertura: 01/06 - 11/10/2026: ore 14:00 - 18:00

luglio e agosto: ore 13:00 - 18:00

Giorno di riposo: martedì

www.messner-mountain-museum.it

PIACERE

Specialità regionali e prodotti locali



LUNEDÌ

DEGUSTAZIONE DI DISTILLATI E LIQUORI DI QUALITÀ DELLA PRIMA DISTILLERIA BIOLOGICA DELL'ALTO ADIGE NEL BIO HOTEL PANORAMA

Ritrovo: su richiesta

Prezzo: € 15 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: Bio Hotel Panorama Malles, T +39 0473 831 186

MARTEDÌ

DAL LATTE AL FORMAGGIO. VISITA GUIDATA DEL MASO BIOLOGICO „GAMSEGGHOF“ CON DEGUSTAZIONE DEI PRODOTTI AGRICOLI

(14/07 - 13/10/2026)

Ritrovo: ore 15:00; Gamseggghof Melago, Vallelunga

Prezzo: € 22 adulti, € 12 bambini (4 - 12 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

DEGUSTAZIONE FORMAGGI NELLA BIO LATTERIA A PRATO (28/07 - 25/08/2026)

Ritrovo: ore 17:45; Bio latteria Prato allo Stelvio

Prezzo: € 18 adulti, € 6 bambini

Prenotazione necessaria

Contatto: Bio latteria Prato allo Stelvio, T +39 342 14 08 875

GIOVEDÌ

LA MELA ALTOATESINA NEL SUO MONDO MONTANO. PICCOLO APPROFONDIMENTO CON VISITA E DEGUSTAZIONE

(16/07 - 27/08/2026)

Ritrovo: ore 16:00; museo della Val Venosta, Sluderno

Prezzo: € 5 a persona, € 3 per bambini (4 - 13 anni)

Numero minimo di partecipanti: 4 persone

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni di Malles, T +39 0473 831 190

VENERDÌ

SENZA CULTURA NESSUN FORMAGGIO. VISITA GUIDATA NELL'AZIENDA ENGLHORN CON DEGUSTAZIONE

(03/07, 17/07, 31/07, 14/08, 28/08, 11/09/2026)

Ritrovo: ore 16:00; caseificio Englhorn, Clusio

Prezzo: € 22 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190



MERCATI SETTIMANALI

OGNI MARTEDÌ

MERCATO SETTIMANALE (tutto l'anno) E MERCATO DEL CONTADINO A PRATO

(giugno - ottobre 2026)
dalle ore 8:00 - 13:00; piazza centrale, Prato
Contatto: ufficio informazioni Prato, T +39 0473 616 034

OGNI MERCOLEDÌ

MERCATO SETTIMANALE (tutto l'anno) E MERCATO DEL CONTADINO A MALLES

(giugno - metà ottobre 2026)
dalle ore 8:00; centro paese, Malles
Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

OGNI GIOVEDÌ

MERCATO SETTIMANALE E MERCATO DEL CONTADINO A SILANDRO

(marzo - dicembre 2026)
dalle ore 8:00; centro paese, Silandro
Contatto: ufficio informazioni Silandro, T +39 0473 730 155

OGNI VENERDÌ

GRANDE MERCATO SETTIMANALE A MERANO

(fine marzo - dicembre 2026)
dalle ore 8:00; Piazza Prader (stazione), Merano
Contatto: Comune di Merano, T +39 0473 250 111

OGNI SABATO

MERCATO SETTIMANALE A NATURNO

(fine marzo - metà ottobre 2026)
dalle ore 8:00; piazza Municipio, Naturno
Contatto: Comune di Naturno, T +39 0473 671 211

MERCATI TRADIZIONALI, MERCATI ANNUALI E MERCATI DELLE PULCI 2026

23/04	Mercato Georgi	Malles
02/05	Mercato di fiori e del giardinaggio	Glorenza
09/05	Mercato primaverile	Sluderno
15/06	Mercato di San Vito	Tarces
24/06	Mercato San Giovanni	Prato
19/07	Mercato delle pulci	Curon
09/08	Mercato delle pulci	S. Valentino
15/08	Mercato delle pulci	Resia
21/09	Mercato San Matteo	Prato
05/09	Mercato della pera pala	Glorenza
26/09	Mercato d'autunno	Glorenza
03/10	Mercato del Rosario	Sluderno
04/10	Mercato dell'artigianato e gusto	Prato
10/10	Mercato annuale	Tubre i.V.M.
16/10	Mercato Golli	Malles
24/10	Mercato annuale	Laudes
02/11	Mercato delle anime	Glorenza
21/11	Mercato di S. Caterina	Sluderno



MALGHE E RIFUGI

Specialità regionali

RESIA, RISTORANTE BELPIANO (2.087 M)

aperto dal 29/05 - 16/08/2026

T +39 0473 633 333

RESIA, MALGA DI RESIA (2.000 M)

aperta dal 15/06 - metà ottobre 2026

M +39 379 32 74 897

RESIA, SCIURI ALLA STAZIONE A VALLE BELPIANO (1.500 M)

aperto dal 29/05 - 11/10/2026 (a seconda dei progressi dei lavori)

T +39 0473 633 333

RESIA, RIFUGIO ROIA (2.006 M)

aperto dal 06/07 - metà settembre 2026

Martedì e Mercoledì giorno di riposo

M +39 379 32 74 897

VALLELUNGA, BAITA MASEBEN (2.267 M)

aperta dal 26/06 - 04/10/2026

T +39 0473 633 106

VALLELUNGA, MALGA DI MELAGO (1.970 M)

aperta dal 13/06 - 31/10/2026

Lunedì giorno di riposo (agosto escluso)

M +39 338 91 29 288 (WhatsApp)

VALLELUNGA, RIFUGIO PIO XI (2.557 M)

aperto dal 21/06 - 04/10/2026

M +39 346 14 72 278 (WhatsApp)

S. VALENTINO, RISTORANTE MALGA S. VALENTINO (2.120 M)

aperto dal 29/05 - 11/10/2026

T +39 0473 634 071

BURGUSIO, MALGA BRUGGER (1.941 M)

aperta da metà maggio - 31/05/2026 (venerdì - domenica)

01/06 - metà ottobre 2026 aperta continuamente

M +39 340 06 65 305

PLANOL, MALGA DI PLANOL (2.203 M)

aperta dal 16/05 - metà ottobre 2026

Mercoledì giorno di riposo nei mesi di maggio, giugno, settembre e ottobre

M +39 375 74 77 712



PRÁMAJUR, RISTORANTE PLANTAPATSCH (2.150 M)

aperto dal 15/04 - metà ottobre 2026

M +39 338 39 71 543

SLINGIA, MALGA DI SLINGIA (1.868 M)

aperta da Pentecoste - Ognissanti 2026

M +39 348 03 56 820

SLINGIA, RIFUGIO SESVENNA (2.256 M)

aperto dal 13/06 - 18/10/2026

M +39 348 21 13 562 oppure M +39 375 97 38 950

LAUDES, MALGA DI LAUDES (2.041 M)

aperta da inizio giugno - fine settembre 2026

M +39 338 31 03 394 oppure M +39 347 97 70 667

MAZIA, RIFUGIO OBERETTES (2.677 M)

aperto da metà giugno - inizio ottobre 2026

M +39 340 61 19 441 oppure T +39 0473 830 280

FAMIGLIA

Esperienze per grandi e piccini



LUNEDÌ

PASSEGGIATA CON GLI ALPACA NEL BOSCO TALAI

(01/06 - 26/10/2026)

Ritrovo: ore 10:00, Maso Meismr, via Montepalai 13, S. Valentino

Prezzo: € 56 per un alpaca & una persona - ogni persona in più € 6

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

MARTEDÌ

ANIMALI, STALLA E NATURA: VISITA GUIDATA E CAVALCARE PONY AL MASO MAGMIR

(02/06 - 27/10/2026)

Ritrovo: ore 14:00 Maso Magmir, Padöll 1, S. Valentino

Prezzo: € 19 adulti, € 10 bambini (fino a 14 anni), incl. sacchetto di cibo per gli animali

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

ESPERIENZA GUIDATA PER ESPLORATORI DELLA NATURA NEL BIOTOPO DI SLUDERNO

(07/04 - 27/10/2026)

Ritrovo: ore 9:30 parcheggio campo sportivo Sluderno

Prezzo: € 12 a persona, € 8 bambini (4 - 13 anni)

incl. accessori per esploratori - zaino

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni di Malles, T +39 0473 831 190

MERCOLEDÌ

PASSEGGIATA CON GLI ALPACA NEL BOSCO TALAI

(03/06 - 28/10/2026)

Ritrovo: ore 10:00, Maso Meismr, via Montepalai 13, S. Valentino

Prezzo: € 56 per un alpaca & una persona - ogni persona in più € 6

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

GIOVEDÌ

PASSEGGIATA CON GLI ALPACA NEL BOSCO TALAI

(04/06 - 29/10/2026)

Ritrovo: ore 10:00, Maso Meismr, via Montepalai 13, S. Valentino

Prezzo: € 56 per un alpaca & una persona - ogni persona in più € 6

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

VENERDÌ

ANIMALI, STALLA E NATURA: VISITA GUIDATA E CAVALCARE PONY AL MASO MAGMIR

(05/06 - 30/10/2026)

Ritrovo: ore 10:00 Maso Magmir, Padöll 1, S. Valentino

Prezzo: € 19 adulti, € 10 bambini (fino a 14 anni), incl. sacchetto di cibo per gli animali

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101



SULLA TRACCIA DELLE LEGGENDE CON LA SALIGA ANNA

(03/07 - 28/08/2026)

Ritrovo: ore 15:00; parcheggio campo sportivo, Resia

Prezzo: € 15 adulti, € 8 bambini (fino a 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

Incluso nel Lago di Resia Guest Pass

UN'ESCURSIONE ATTRAVERSO GLI ABETI SECOLARI PER GRANDI E PICCINI

(giugno - settembre 2026)

Ritrovo: ore 10:00 vigili del fuoco Rivaira, Tubre i. V. M.

Prezzo: € 5 a persona

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni di Malles, T +39 0473 831 190



SABATO

ANIMALI, STALLA E NATURA: VISITA GUIDATA E CAVALCARE PONY AL MASO MAGMIR

(06/06 - 31/10/2026)

Ritrovo: ore 14:00 Maso Magmir, Padöll 1, S. Valentino

Prezzo: € 19 adulti, € 10 bambini (fino a 14 anni), incl. sacchetto di cibo per gli animali

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

SU RICHIESTA

TREKKING A CAVALLO E PONY

Contatto: Tuberis Life Balance & Nature Farm,
M +39 327 34 87 986 oppure reitstall@tuberis.com

TREKKING A CAVALLO E PONY

Contatto: Agriturismo Ansteingut Spondigna,
M +39 333 58 13 981

IL MONDO DELLE API

Ritrovo: parcheggio bivio Tella, Tubre i. V. M.

Prezzo: € 5 a persona (da 14 anni)

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni di Malles, T +39 0473 831 190



HIGHLIGHT PER GRANDI E PICCINI

SENTIERO D'AVVENTURA TALAI NEL BOSCO TALAI, S. VALENTINO

Sul sentiero Talai, in mezzo nel bosco a San Valentino, lungo circa 3 chilometri, 12 posti interattivi invitano grandi e piccoli a giocare e scoprire. In particolare i bambini saranno accompagnati da Zipf e Zapf. I due simpaticoni svelano alcuni segreti sul bosco ed i suoi abitanti. Oltre a questo per trovare il tesoro misterioso alla fine del percorso, ci sono da risolvere alcuni indovinelli. Non dimenticare di portare carta e matita per annotare le risposte agli indovinelli. Prestampati per annotare le risposte agli indovinelli sono reperibili anche gli uffici informazioni di San Valentino e Resia.

PERCORSO AVVENTURA NEL BIOTOPO DI SLUDERNO

È possibile effettuare esperimenti e risolvere domande di ricerca in 19 stazioni su vari argomenti legati alla natura. Il percorso di scoperta della natura è adatto a tutta la famiglia. Per annotare i risultati della ricerca e per proseguire la ricerca a casa, si può utilizzare un libretto, realizzato con cura. Il libretto è disponibile presso gli uffici informazioni di Sluderno e Malles.

Il sentiero dell'avventura parte dal campo sportivo di Sluderno e ritorna al punto di partenza dopo questo movimentato percorso circolare.

OSSERVARE, SPERIMENTARE E SCOPRIRE LUNGO IL SENTIERO NATURALISTICO „PRADER SAND“

Su tre sentieri, adatti alle carrozzine, di complessivamente 4,8 km di lunghezza potete conoscere la pineta "Kultur" ed il particolare paesaggio fluviale del Rio Solda con l'area ghiaiosa della "Prader Sand". Un totale di 19 stazioni didattiche/informative e vari pannelli d'informazione offrono divertimento, conoscenza e azioni. I sentieri possono essere percorsi a piacere, singolarmente o in combinazione.

La partenza del percorso avventura si trova vicino al giardino forestale, vicino alla piscina. Accessi per i sentieri particolari si trovano ai laghetti e sotto il campo sportivo di Prato.

PASSEGGIATA CON FAMIGLIA SUL SENTIERO GUMPERLE

Il sentiero „Gumperle“ è un sentiero interattivo alla scoperta degli animali del bosco. Offre a famiglie la possibilità di cimentarsi in attività ludiche a carattere scientifico.

I bambini incontreranno Ferdinando, un simpatico topo selvatico, che li guiderà durante la visita, svelando loro alcuni segreti. Insieme le famiglie seguono delle tracce, esplorano la tana del tasso, ascoltano i versi degli uccelli e si arrampicano

sulla collina dei picchi.

Il sentiero di forma circolare è lungo 2 km e parte sotto la Chiesa San Giorgio ad Agumes.

IL LAGO DEI GIOCHI WATLES, BURGUSIO

Nel cuore dell'area escursionistica del Watles si trova il Lago dei Giochi, grande 1500 m², particolarmente amato dalle famiglie vicine e lontane. Qui i bambini possono „cercare l'oro“ su zattere, cascate e ruscelli, oppure scavare „pietre preziose“ nella Grotta dei Diamanti.

Sulla riva del Lago dei Giochi sono a disposizione sdrai di legno per rilassarsi e godersi una vista incantevole dalla splendida piattaforma panoramica. Da lì i genitori possono anche tenere sott'occhio i bambini.

Info: www.watles.net



PARCO GIOCHI NELLA REGIONE TURISTICA LAGO DI RESIA

Resia, paese vecchio-Froi & piazza del paese dietro la scuola elementare

Curon, zona verde

San Valentino, scuola elementare

Vallelunga, scuola elementare a Pedross

Clusio, lungo la pista ciclabile

Malles, nel parco sopra del paese

Sluderno, nel parco

Glorenza, vicino alla porta di Malles

Burgusio, vicino la chiesa di S. Nicolò

Laudes, nel bosco lungo la pista ciclabile

Tubre i. V. M., vicino i vigili del fuoco

PROGRAMMA SERALE

Serate estive nella regione

IMPIANTI DI RISALITA

Comodamente nel mondo alpino



MERCOLEDÌ

SERATE MUSICALI A BURGUSIO

(luglio e agosto 2026)

Ritrovo: dalle ore 19:00; piazza principale, Burgusio

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

GIOVEDÌ

SERATA FILM „IL PAESE SOMMERSO“

(11/06 - 10/09/2026)

Ritrovo: ore 20:30; casa culturale, San Valentino

Prezzo: offerta libera

Prenotazione necessaria

Contatto: ufficio informazioni S. Valentino, T +39 0473 633 101

VENERDÌ

ESTATE A MALLES CON MUSICA E PROGRAMMA PER BAMBINI

(luglio e agosto 2026)

Ritrovo: dalle ore 18:00; centro paese, Malles

Contatto: ufficio informazioni Malles, T +39 0473 831 190

CABINOVIA BELPIANO, RESIA

(29/05 - 16/08/2026)

Orario: ore 9:00 - 16:30

Highlights: 3-Paesi Enduro Trails, castello gonfiabile per bambini, ristorante a monte

Contatto: T +39 0473 633 333

Con il Lago di Resia Guest Pass si ottiene uno sconto del 30% sulla salita e discesa.

CABINOVIA MALGA DI S. VALENTINO, S. VALENTINO

(29/05 - 11/10/2026)

Orario: ore 9:00 - 16:30

Highlights: 3-Paesi Enduro Trails, Trampolino, Parco giochi per bambini, ristorante a monte con possibilità di pernottamento

Contatto: T +39 0473 633 333

Con il Lago di Resia Guest Pass si ottiene uno sconto del 30% sulla salita e discesa.



MOBILITÀ

in tutto l'Alto Adige



LAGO DI RESIA GUEST PASS

Il Lago di Resia Guest Pass è un unico biglietto con il quale si possono utilizzare i mezzi di trasporto pubblici in tutto l'Alto Adige.

SERVIZI INCLUSI

- Uso delle linee pubbliche di autobus e treni in Alto Adige

Le linee di autobus e treni pubblici in Alto Adige includono: il Treno Val Venosta e tutti gli altri treni regionali in Alto Adige e fino a Trento, gli autobus cittadini e i pullman regionali (Citybus), l'AutoPostale Svizzera tra Malles e Müstair (Svizzera), le funivie del Renon, di Maranza, di S. Genesio, del Colle, di Meltina e di Verano, il trenino del Renon e la funicolare della Mendola

- Escursione delle leggende con la Saliga Anna (venerdì, 03/07 - 28/08/2026)
- Escursione sulla flora e la fauna con Joos Hubert (mercoledì, 27/05 - 16/09/2026)
- Ingresso nella chiesa di S. Benedetto, Malles (martedì, giovedì e sabato 07/04 - 08/11/2026)
- In vetta in primavera: in bici e a piedi fino al Piz Lun (giovedì, 23/04 - 18/06/2026)
- Visita guidata nella chiesa di S. Giovanni, Tubre i. V. M. (mercoledì, 08/04 - 28/10/2026)
- Vivere e scoprire l'Alta Val Venosta (lunedì, 25/05 - 26/10/2026)

SERVIZI BONUS

TEMPO LIBERO & MOVIMENTO

- - 30% sulla salita e discesa delle cabinovie Belpiano e Malga di S. Valentino
- - 30% sul biglietto giornaliero nelle piscine Curnues a Curon e Sportwell a Malles
- - 30% sull'utilizzo dei campi da tennis presso lo Sportwell a Malles
- Riduzione del prezzo sul giro in battello sul Lago di Resia

BIKE

- - 10% presso l'Enduro tecnica bike Ride&Learn Südtirolbike
- - 10% presso i seguenti negozi di noleggio bici:
 - Südtirolbike (stazione Malles)
 - Südtirol Rad (stazione Malles & Sport Winkler Resia)
 - Papin Sport (stazione Malles & Sport Folie Resia)
 - Sport Tenne (S. Valentino)
 - Sport Ziernheld (Burgusio)



Tutte le strutture alberghiere aderenti nell'area vacanze Lago di Resia forniscono il Lago di Resia Guest Pass. All'arrivo, le strutture ricettive emettono il Lago di Resia Guest Pass, i cui costi sono inclusi nel prezzo dell'alloggio. Sarà valido per l'intera durata del vostro soggiorno. Questa carta è personale e non può essere trasferita ad altre persone.

Validazione del Lago di Resia Guest Pass

Si prega di convalidare il Lago di Resia Guest Pass prima di ogni corsa, scansionando il codice QR presso il validatore. Un segnale acustico e la scritta "OK" sul display confermano l'avvenuta validazione. Per i viaggi in treno, la convalida deve avvenire prima di salire a bordo.

ORARI

Viaggia comodamente
in treno e in autobus:



EVENTI

Tradizioni e Highlights



MAGGIO

- 01/05/2026 Festa per l'arrivo dell'acqua nella roggia Oberwaal
- 29/05 - 31/05/2026 Green Days - Bikeopening al Lago di Resia

GIUGNO

- 18 - 21/06/2026 Women's Bike Camp

19 GIUGNO 2026

VENOSTA FESTIVAL - ALVARO SOLER

Venerdì 19 giugno 2026, Alvaro Soler porterà la vera atmosfera estiva a Glorenza. Il cantante spagnolo-tedesco è diventato famoso a livello internazionale con "El mismo sol" e ha ottenuto altri grandi successi con hit come "Sofía" e "La cintura".

Non vediamo l'ora di vivere energia positiva, ritmi coinvolgenti e un'indimenticabile atmosfera estiva!



LUGLIO

- 30/06 - 04/07/2026 Terra Raetica Trails Tour Festival
- 04/07/2026 Lago di Resia Trail Running
- 20 - 24/07/2026 Junior Enduro Bike Week
- 31/07/2026 Venosta Festival - Mountainstory Filmfestival

AGOSTO

- 18 - 19/08/2026 Int. Soling Alpencup

21 - 23 AGOSTO 2026

GIOCHI MEDIEVALI ALTO ADIGE

A Sluderno nella piana ricca di storia che si estende fra Castel Coira, la rovina di Montechiaro, Castel Principe e l'abbazia benedettina di Monte Maria, spettacolari combattimenti e singolar tenzoni faranno trattenere il fiato ai tanti spettatori.

28 - 30 AGOSTO 2026

3-PAESI ENDURO RACE

Evento imperdibile al Passo Resia. Novità di quest'anno: le categorie giovanili Chili Kids e Chili Juniors.

- 29/08/2026 Giornata delle bici al Passo dello Stelvio

SETTEMBRE

- 04/09/2026 Venosta Festival
- 05/09/2026 Giro Lago di San Valentino
- 12 - 13/09/2026 Transumanza delle pecore e capre

17 SETTEMBRE 2026

GLORENZA A TAVOLA

Tra muri e alberi della pera Pala - show cooking dal vivo nell'ambito delle Giornate della pera Pala con musica dal vivo presso l'area Glurns Festival.